Im Webbrowser lesen

wetzikon

Alter + Gesundheit

Newsletter 02-2022

Gerne informieren wir Sie mit unserem zweiten Newsletter im neuen Format über Neuigkeiten für die ältere Bevölkerung.

Fragil-Veranstaltungsreihe

Siehst Du das dort? Hörst Du mich? Mit der Veranstaltungsreihe fragil bieten die Spitex Bachtel AG und die Fachstelle Alter + Gesundheit den Seniorinnen und Senioren Informationsnachmittage rund um die Gesundheit im Alter an.

Die Veranstaltungen finden in der Alten Turnhalle Wetzikon von 13.30 bis 16.00 Uhr statt.

15. November 2022 - Thema Sehen
Vortrag von Judith Wildi, Pflegefachfrau, Dozentin für Seh- und Hörbehinderung im Alter. Lernen Sie im Anschluss verschiedene Angebote rund ums Sehen kennen.

29. November 2022 - Thema Hören
Vortrag von Corinne Heusser, Geschäftsleiterin Pro Audito Zürich. Lernen Sie im Anschluss verschiedene Angebote rund ums Hören kennen.

Weitere Informationen: **> Fragil**

Café Balance

Bewegung umrahmt von live gespielter Klaviermusik, geselliger Austausch und sich etwas Gutes tun. Dies steckt hinter dem Café Balance. Nach dem sportlichen Teil können sich die Teilnehmenden bei der Kaffeerunde austauschen, neue Kontakte knüpfen und Freundschaften pflegen.

Eine Schnupperlektion ist jederzeit gratis möglich.

Kurs 1:
Montags, 16.10 - 17.00 Uhr
Alterssiedlung Kreuzacker, Wetzikon

Kurs 2:
Dienstags, 15.00 - 15.50 Uhr
Garage Wetzikon

Kosten: CHF 12.00 pro Lektion, Möglichkeit für 10er Abo.

Nähere Infos bei der Kursleitung
Gabriela Kuhn Tel. 079 393 69 62 oder **gabi.kuhn@swissonline.ch**
oder die Anlaufstelle 60plus der Stadt Wetzikon,
anlaufstelle60plus@wetzikon.ch

Weitere Informationen: **> Café Balance**

Senioren-Forum Zürcher Oberland

Eine Fremdsprache wieder sprechen? Oder das Hirn trainieren?
Das Senioren-Forum Zürcher Oberland organisiert Weiterbildungskurse und Veranstaltungen für ältere Generationen. Der gemeinnützige Verein deckt dabei viele gesellschaftliche und kulturelle Themen ab und auch interessante Exkursionen gehören zum Angebot.

Bleiben Sie neugierig und schauen sie rein unter **> Senioren-Forum Zürcher Oberland**

Nächste Veranstaltungen:
21. November 2022
Film: Ein Leben zwischen Krieg und Musik
Im Film blicken Amalia und Werner van Gent zurück auf 40 Jahre der Berichterstattung aus dem Nahen und Mittleren Osten. Dabei beschäftigt sie die Frage nach dem Sinn der Kriegsberichterstattung und sie lassen teilhaben an ihrem Umgang mit schwierigen Erlebnissen.

16./23./30. November 2022
Möchten Sie Ihrem Gehirn Gutes tun? Trainieren Sie ihr Gehirn in entspannter Atmosphäre, ohne Leistungsdruck. Spielerische Übungen fördern die geistige Beweglichkeit, verbessern die sprachliche Gewandtheit und trainieren das logische Denken.

> Anmeldung

Quartierwohnzimmer Kempten
Projekt "lokal vernetzt älter werden"

Die Fachstelle Alter + Gesundheit der Stadt Wetzikon und die Genossenschaft Alterssiedlung Genossenschaft Wetzikon asw fördern mit der Umsetzung des partizipativen Projekts "Lokal vernetzt älter werden" der Prävention und Gesundheitsförderung des Kantons Zürich ein selbstständiges und gesundes Leben im Alter.

Gemeinsam mit Akteuren aus dem Quartier Kempten und unter Einbezug der älteren Bevölkerung soll die Nutzung des Quartierwohnzimmers der asw, durch Steigerung bestehender und vor allem auch mit der Entwicklung neuer Angeboten, erhöht werden.

Der Mitwirkungsanlass vom 2. Juli 2022 stand im Fokus der Frage, wie man im Quariter bis ins hohe Alter leben und was das Quartierwohnzimmer dazu beitragen kann.

Die Arbeitsgruppen, welche am Mitwirkungsanlass gegründet wurden, trafen sich Ende August zum gemeinsamen Start. Sie sind nun dabei, die Ideen umzusetzen.

Im Juli 2023 ist die öffentliche Abschlussveranstaltung geplant.

Kontakt Anlaufstelle 60plus der Stadt Wetzikon

Für Fragen rund ums Thema Alter steht Ihnen die Anlaufstelle 60plus der Stadt Wetzikon gerne zur Verfügung.

Sie erreichen Nadine Hafner unter der Nummer 044 931 24 05 oder per E-Mail über **anlaufstelle60plus@wetzikon.ch**

Internet: > **Anlaufstelle 60plus**

Stadtverwaltung Wetzikon
Bahnhofstrasse 167
8620 Wetzikon
Tel. 044 931 32 00
www.wetzikon.ch - info@wetzikon.ch

Impressum | Ich möchte mich von dieser Liste abmelden